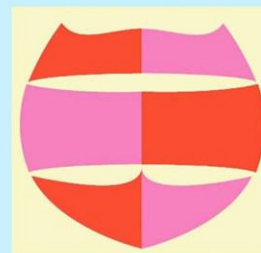


A map of Chiba Prefecture, Japan, showing the boundaries of its various cities. The cities are labeled in Japanese: 柏市 (Utsunomiya), 白井市 (Shirai), 印西市 (Inzai), 松戸市 (Matsudo), 鎌ヶ谷市 (Kamagaya), 八千代市 (Yachiyo), 市川市 (Ichikawa), 船橋市 (Futatabi), 佐倉市 (Sakai), 浦安市 (Urayasu), 習志野市 (Narashino), 四街道市 (Yokkaichi), and 千葉市 (Chiba). A red dot is placed on the border between Maizono City (習志野市) and Matsudo City (松戸市). A red arrow points from a red rectangular box at the bottom left, which contains the text 'クリニック所在地' (Clinic Location), to this red dot.

お電話・FAXでのお問い合わせ。
TEL: 047-470-6222
FAX: 050-4462-2706



救命救急から 在宅医療へ

「おうちがクリニック」でセルフ
メディケーションをあなたの手に



<おうちがクリニック>

「救命救急から在宅医療へ。
40年の経験を経て、今、医療
を“おうち”に届ける。『おうち
がクリニック』でセルフ・メデ
ィケーションをあなたの手に」

「1986年、救命救急医として出発。
多様な病状に挑んだERでの経験を経て、
2008年から在宅医療へ。2014年には、
高齢者住宅を開設し、介護事業も展開。
コロナ禍ではオンラインPCRで5500人
を支え続けました。」

院長 木村 眞一
(医学博士・救急科専門医)

note (1人クリニック商店)
投稿(院長)もご覧下さい。
[https://note.com/
fair_stilt779](https://note.com/fair_stilt779)

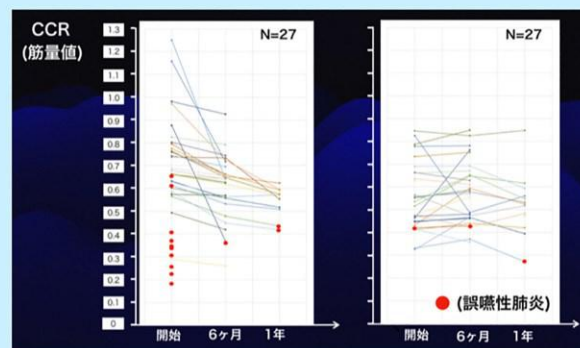


健康寿命を映す
三面鏡

脚力・腸力・嚥下力

サルコペニア（加齢性筋肉減少症）は、
脚力に限らず、腸力や嚥下力など全身の
筋肉機能が徐々に衰えていく病態です。
腸力の低下は消化機能に影響を及ぼし、
便秘や腸内環境の悪化につながります。
嚥下力の低下は誤嚥性肺炎のリスクを高
めます。筋量測定は、老化の進行を可視
化し、健康寿命を延ばすための重要な指
標です。筋力低下が進む前に、定期的に
測定し、適切な対策を講じましょう。

急速に減る・回復も示す筋肉



(要介護者54例)

忙しくて受診が難しい方へ。

- ① 平日は仕事で時間が取れない方
- ② 育児や介護で忙しい方
- ③ 一人暮らしの学生さん
- ④ おうちの近くに病院がない方

【ご登録でできること】

LINEでチャット相談
(365日8～20時対応)
オンライン診療や外来予約
薬局でお薬受け取り
ご自宅に検査キット常備
(コロナ・インフルエンザ検査、
尿検査・便潜血検査)

詳しくは「みんなの医療」までお問
い合わせください。

みんなの医療お問い合わせ
<https://x.gd/0HrqD>
【24時間ご相談無料】

