

往診範囲



大まかな往診可能範囲(緑円内)
クリニック所在地から16キロ圏内

現在、習志野、船橋を中心に
千葉市、松戸市、柏市まで
往診をさせて頂いております。
何なりとご相談下さい。

医療法人社団豊山会
谷津パーク診療所
〒275-0026 千葉県習志野市
谷津3-1-2ローズタウン武内203

理事長・院長 木村眞一

専門: 感染症治療・集中治療
(医学博士・大阪大学学位記)
救急科専門医
(一般社団法人日本救急医学会)

<https://home-dr-yatsupark.com>



当院のホーム
ページは
こちらから。

LINE公式アカウント
(オンライン診療のお申し込み)

<https://page.line.me/620ubquo>



医療法人社団豊山会

谷津パーク診療所

内科・外科

ご予約・お問い合わせ。

TEL: 047-470-6222

FAX: 050-4462-2706

～当院の特徴～

- ① 在宅医療。
- ② 総合内科、外科、栄養科。
- ③ オンライン診療。

1986年(昭和61年)救命救急医として出発しER、総合診療外来を最後に2008年在宅医療に転向しました。多彩で種々の病状に遭遇した救急医時代。医・食・住が揃った終の住処を目指して、2014年には高齢者住宅を作り介護事業も運営しました。コロナ下の2年半にはオンラインとセルフPCRにて5500人の患者さんに対応しました。

現在は、右の『おうちがクリニック』、自分診療(セルフ・メディケーション)のオンラインサロンの充実を目指しています。



院長 木村 眞一
(医学博士・救急科専門医)

<おうちがクリニック>

- ① 仕事で平日時間がない方、
 - ② 育児や介護で忙しい方、
 - ③ 一人暮らしの学生さん。
- 他、受診が難しい皆様のために。

～ご登録いただきますと～

LINEで医師に相談(365日8～20時)。

オンラインで診療/外来予約。
薬局でお薬受取り(外来なら
180日(安定時)まで処方可)。

おうちで検査セット(コロナ/
インフルエンザ抗原検査、
尿検査、便潜血検査)を配送。

今日からおうちがクリニック！
詳しくは、みんなの医療まで。

みんなの医療お問い合わせ
<https://x.gd/0HrqD>
【24時間受付、ご相談無料】



note (1人クリニック商店)の
投稿(当院院長)もご覧下さい。
[https://note.com/
fair_stilt779](https://note.com/fair_stilt779)



サルコペニア検診のお勧め



脚力・腸力・嚥下力
(健康の三面鏡)

自分の老化・老衰を知ることは、
生きるための一つの『ものさし』
を手に入れることです。

サルコペニア:加齢性筋肉崩壊症は
万人に共通する老化現象です。逆
に筋量を測れば老化が見えると考
え、筋量を測定しています。

脚力の衰え、誤嚥性肺炎、難治性
便秘という高齢者の特徴は全て急
速な筋量減少が原因です。若い皆
様にも老化はすでに始まっている
かも。

筋量測定を是非健康寿命や筋トレ
の確かな指標に！